



DĚTI ON-LINE. KDYŽ RODIČ NETUŠÍ...

20. červen 2023

Nadace **O₂**

Bezpečně
v síti.cz 

O₂

Tento projekt vznikl za podpory  a **VOYO.**
NADACE

VÝZKUM

TEREZA FRIEDRICHOVÁ

NMS MARKET RESEARCH

tereza.friedrichova@nms.cz

METODOLOGIE

RODIČE DĚTÍ VE VĚKU 8-15 LET

respondenti Českého národního panelu, vzorek populace rodičů ČR, N=621

DĚTI VE VĚKU 8-15 LET

děti respondentů ČNP, vzorek populace dětí ČR, N=407

ŽÁCI O2 CHYTRÝCH ŠKOL VE VĚKU 8-15 LET

otevřená anketa, věková struktura vážena na populaci dětí ČR, N=3076

OBECNÁ POPULACE ČR VE VĚKU 15+

respondenti Českého národního panelu, vzorek N=1000

ČAS NA MOBILU

ČAS STRÁVENÝ NA TELEFONU

3:28

TOLIK ČASU V PRŮMĚRU TRÁVÍ DĚTI VE VĚKU
8-15 LET NA SVÉM MOBILU

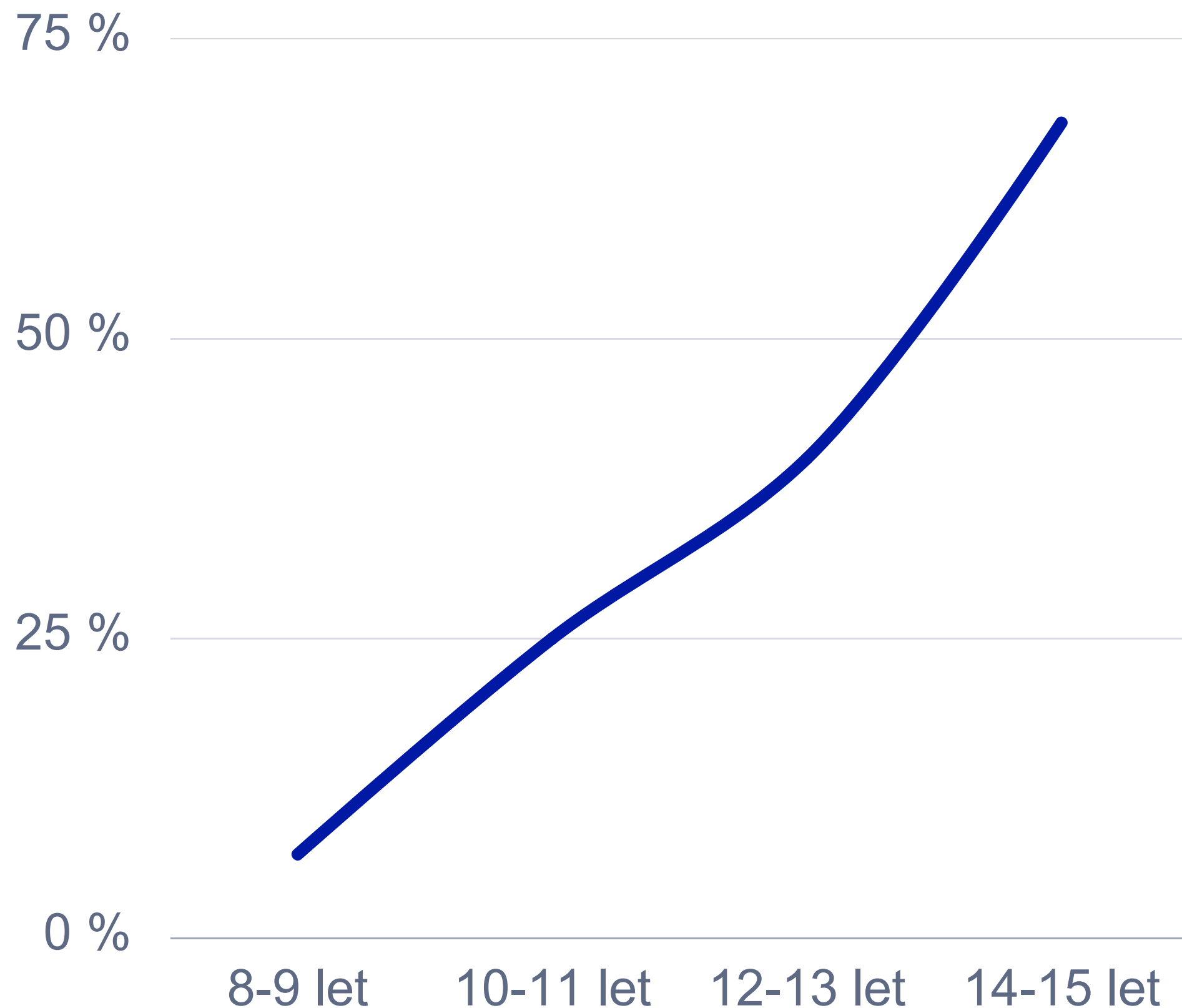
2:57

TOLIK ČASU SI MYSLÍ RODIČE, ŽE TRÁVÍ JEJICH
DĚTI NA MOBILU

4:37

TOLIK ČASU NA SVÉM MOBILU TRÁVÍ PRŮMĚRNĚ DĚTI
14-15 LET

ČETNOST UŽÍVÁNÍ MOBILU



ALESPOŇ JEDNOU ZA
HODINU KONTROLUJE MOBIL
7 % DĚTÍ VE VĚKU 8-9 LET

KONTROLA ROSTE S VĚKEM

ČASTĚJI DÍVKY NEŽ CHLAPCI

DĚTI Z O2 CHYTRÝCH ŠKOL
POUŽÍVAJÍ MOBIL ČASTĚJI
NEŽ BĚŽNÁ POPULACE DĚTÍ

ŠŤASTNĚJŠÍ BEZ TELEFONU? NE!

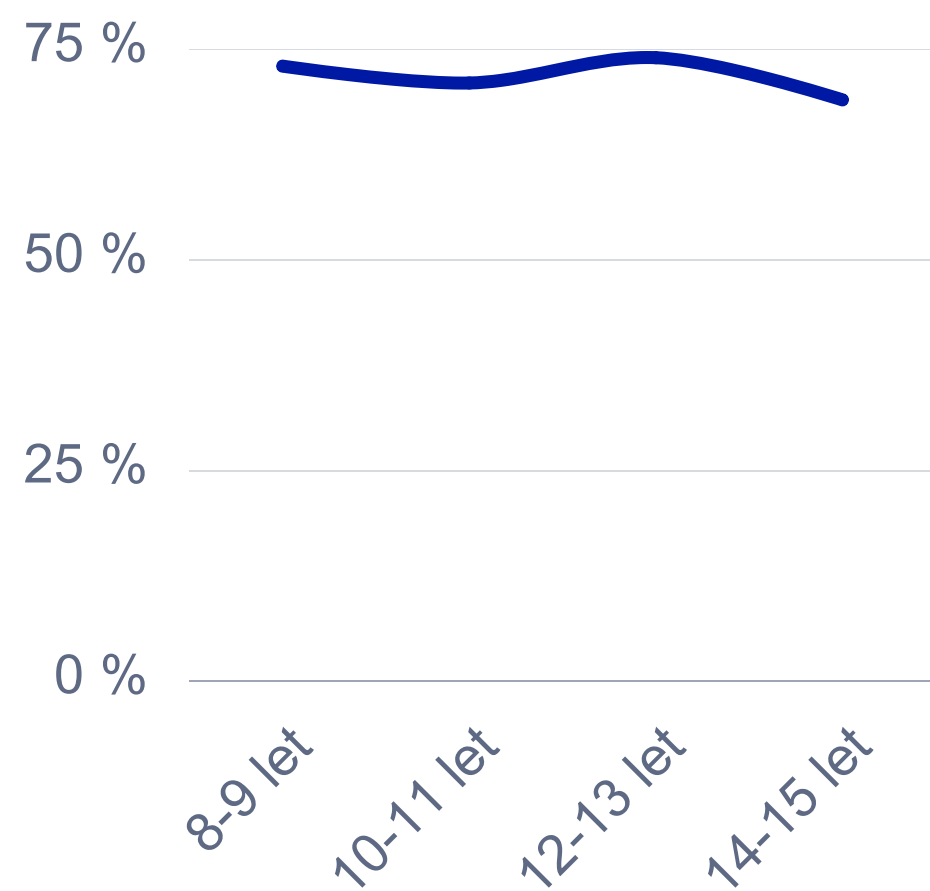
76 %

RODIČŮ TVRDÍ, ŽE BY SE ŽIVOT JEJICH DĚTÍ ZLEPŠIL,
POKUD BY TRÁVILY NA TELEFONU MÉNĚ ČASU

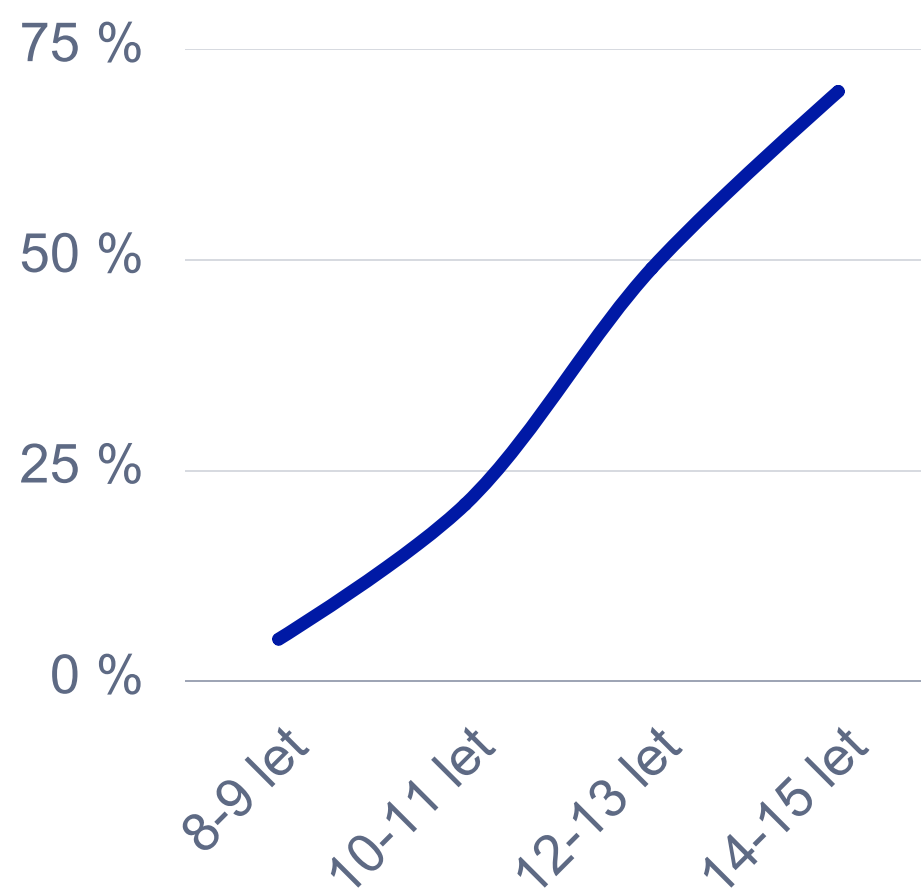
DĚTI NEJSOU STEJNÉHO NÁZORU.
S RODIČI SE JICH V TOM SHODUJE POUZE

36 %

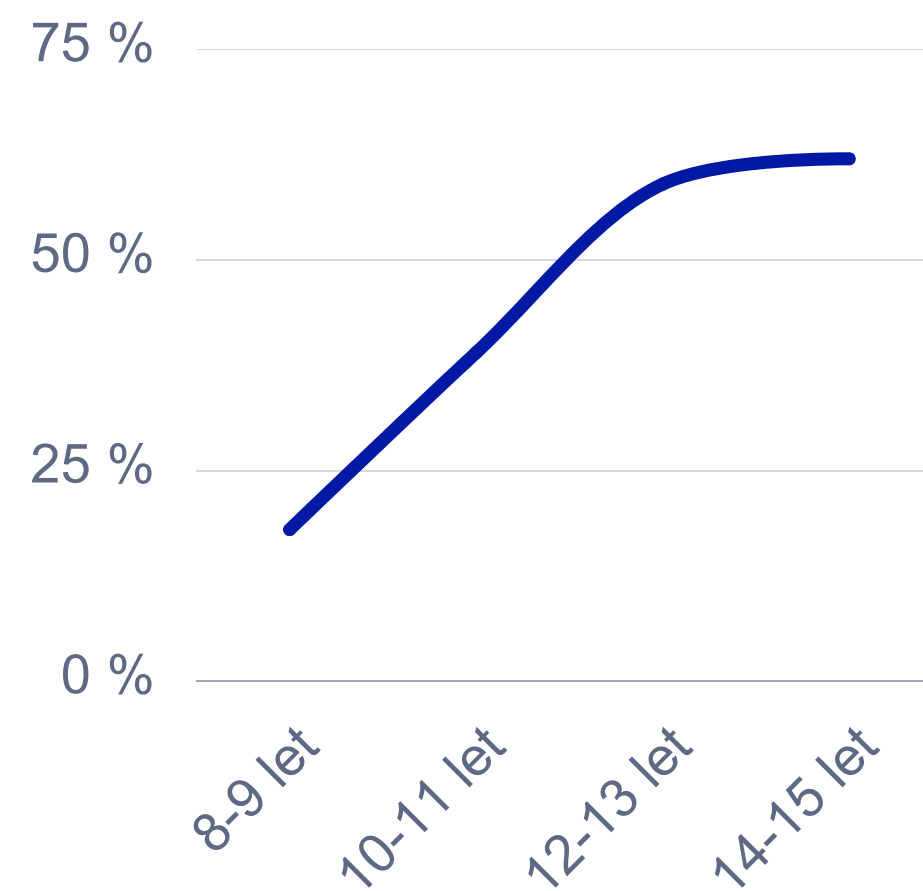
YOUTUBE - ZÁBAVA PRO MENŠÍ I VĚTŠÍ



YOUTUBE



TIKTOK



INSTAGRAM



RODIČOVSKÁ KONTROLA

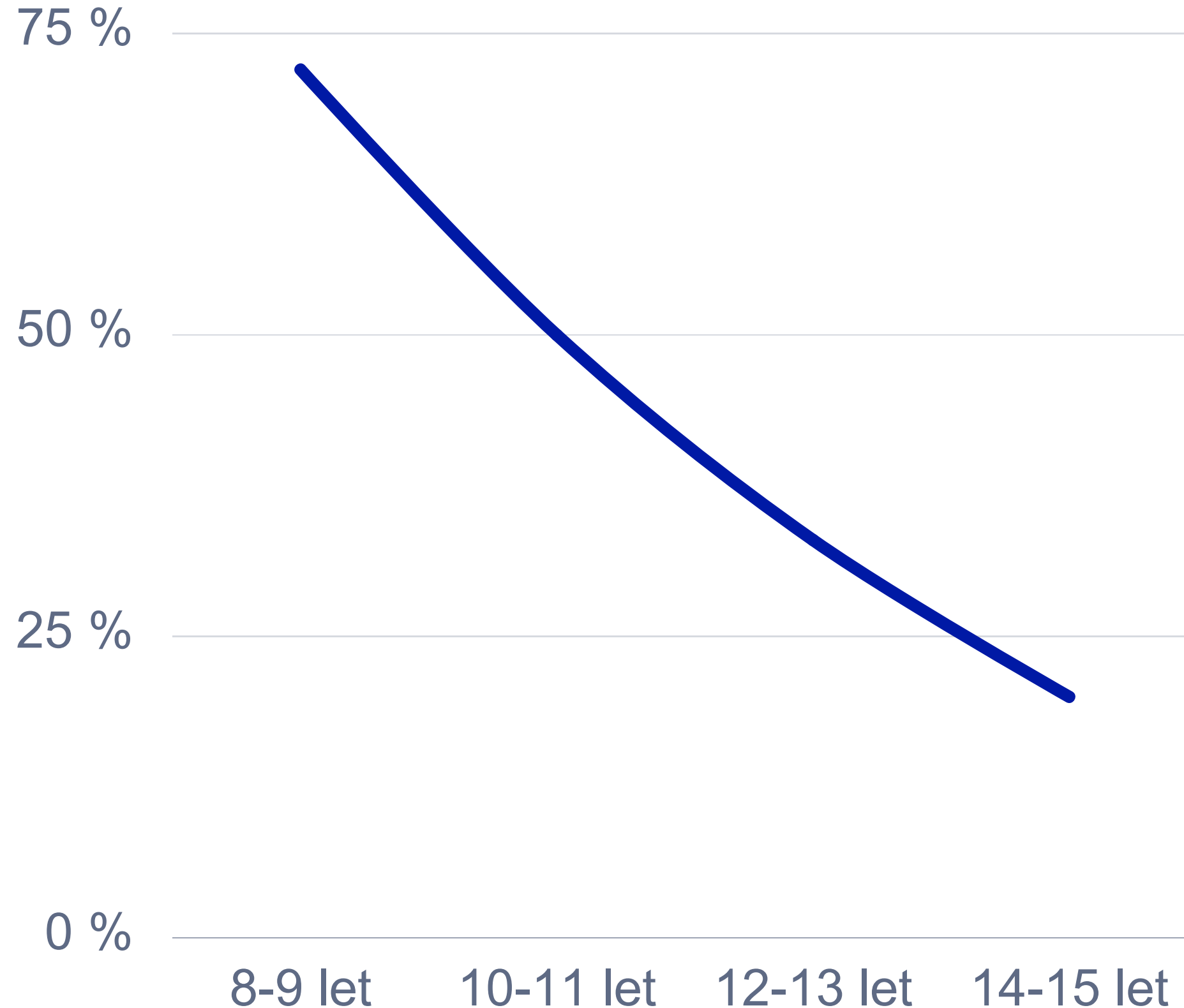
80 %

DĚTÍ ŘÍKÁ SVÝM RODIČŮM PRAVDU O TOM, CO
V ON-LINE SVĚTĚ DĚLAJÍ

2 ze 3

DĚTÍ SDÍLÍ SE SVÝMI RODIČI HESLO DO SVÉHO
MOBILNÍHO TELEFONU

ČASOVÝ LIMIT



80 %

DĚTÍ VE VĚKU 14-15 LET NEMÁ STANOVEN ČASOVÝ LIMIT, MOHOU TAK BÝT NA TELEFONU NEOMEZENĚ.

KONTROLA RODIČŮ V PRŮBĚHU LET STRMĚ KLESÁ.

POLOVINA

RODIČŮ KONTROLUJE DĚTEM INSTALOVANÉ APLIKACE

TŘETINA

RODIČŮ KONTROLUJE POHYB DÍTĚTE

31 %

RODIČŮ POUŽÍVÁ APLIKACE PRO RODIČOVSKOU KONTROLU

POUŽÍVÁNÍ MOBILU V NOCI

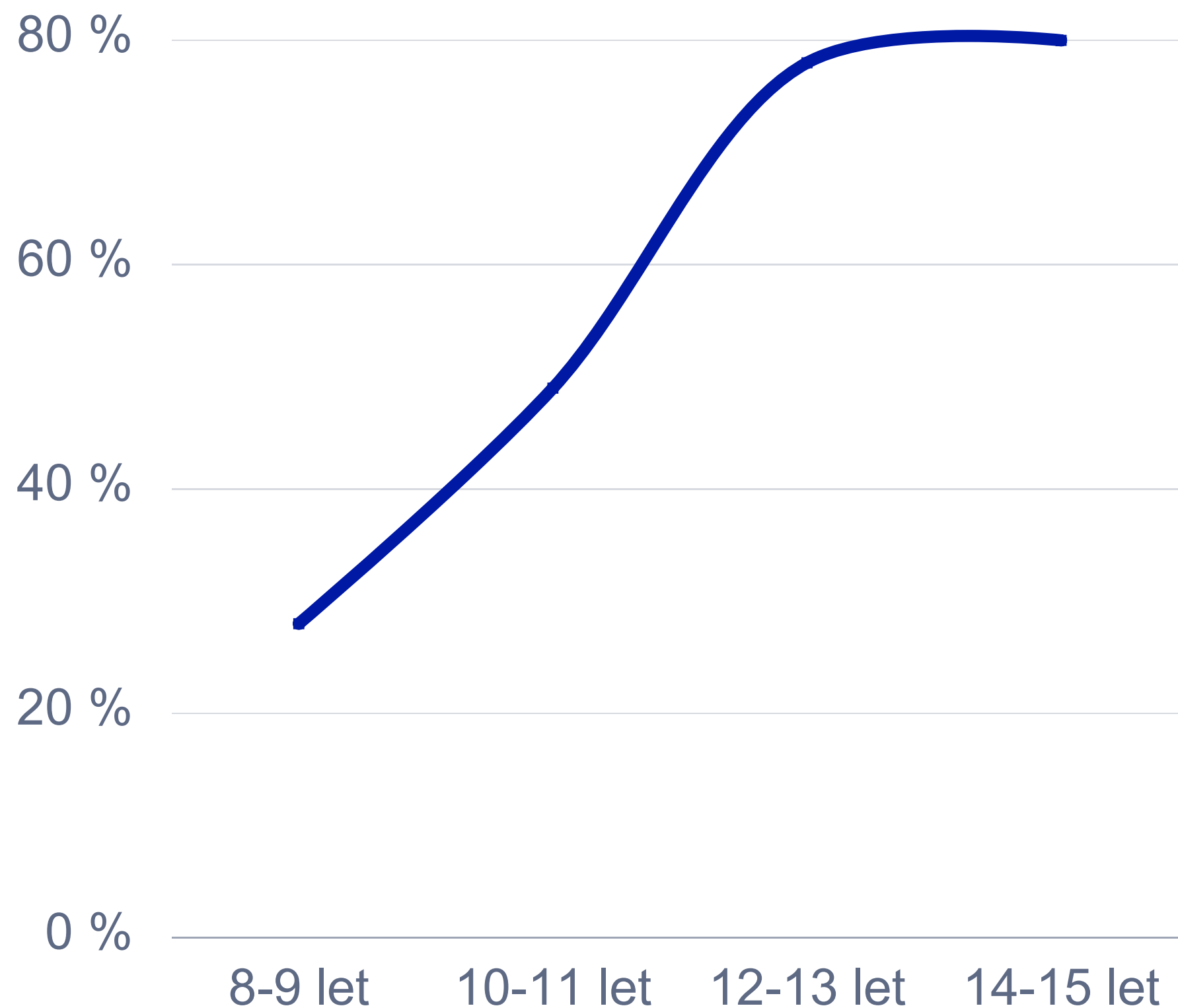
8 z 10

RODIČŮ ZAKAZUJE POUŽÍVAT DĚTEM MOBIL
V DOBĚ, KDY MAJÍ SPÁT

60 %

DĚTÍ SI TELEFON DO POSTELE I PŘES VÝSLOVNÝ
ZÁKAZ BERE

POUŽÍVÁNÍ MOBILU V NOCI



ČASTĚJI DÍVKY NEŽ CHLAPCI

DĚTEM Z O2 CHYTRÝCH ŠKOL
RODIČE NEZAKAZUJÍ POUŽÍVAT
MOBIL V NOCI V TAKOVÉ MÍŘE

VĚTŠINA RODIČŮ KONTROLUJE
DODRŽOVÁNÍ ZÁKAZU FYZICKY.
ZBYTEK PAK BUĎ TÍM, ŽE DÍTĚTI
VYPNE PŘÍSTUP NA WI-FI NEBO
VEŠKERÉ PŘIPOJENÍ K INTERNETU

RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ

170 000

ČESKÝCH DĚTÍ
SE NA INTERNETU CHOVÁ RIZIKOVĚ

4 z 10

DĚTÍ PŘIZNALY, ŽE MAJÍ NĚJAKÉHO “ON-LINE KAMARÁDA“,
KTERÉHO NIKDY NEVIDĚLY, OSOBNĚ HO NEZNAJÍ A POUZE SI S NÍM PÍŠÍ

SDÍLENÍ FOTOGRAFIÍ

35 %

DĚTÍ SDÍLÍ NA INTERNETU FOTOGRAFIE A VIDEA SEBE SAMA, TEDY SELFIES. TOTÉŽ PŘIZNÁVÁ 27 % DOSPĚLÝCH

40 %

DOSPĚLÝCH SDÍLÍ FOTKY A VIDEA ZE SVÉHO OKOLÍ. DĚTI JSOU OPATRNĚJŠÍ, PŘIZNÁVÁ JICH TO JEN 29 %

20 %

DOSPĚLÝCH V KATEGORII 18-65 SDÍLÍ FOTKY SVÉ DOMÁCNOSTI

13 %

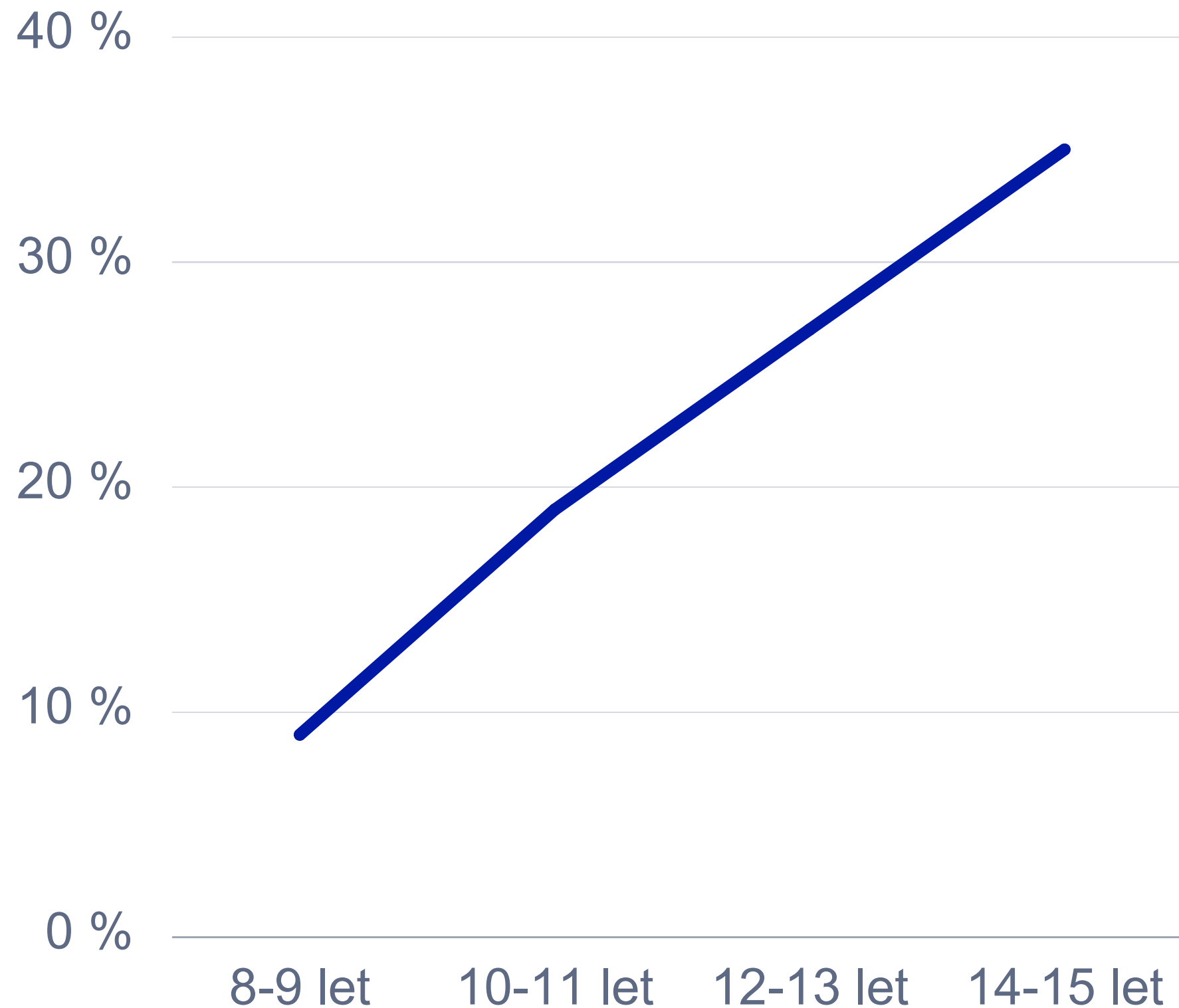
DOSPĚLÝCH V KATEGORII 18-65 SDÍLÍ I OSOBNÍ INFORMACE CITLIVÉHO CHARAKTERU

TÉMĚŘ KAŽDÉ **5.** DÍTĚ

SE SETKALO S NĚJAKOU FORMOU KYBERŠIKANY

Statisticky – ve třídě, kde je 30 dětí, najdeme v průměru 6 dětí, které nějakou formu kyberšikany zažily.

KYBERŠIKANA



S VĚKEM PŘIBÝVÁ DĚTÍ, KTERÉ SE KYBERŠIKANOU SETKALY, AŽ UŽ JDE O POSMĚŠKY, VYHROŽOVÁNÍ NEBO JINÉ FORMY NEVHODNÉHO CHOVÁNÍ

ČASTĚJI SE S TÍM SETKALY DÍVKY NEŽ CHLAPCI

ON-LINE SVĚT A ŠTĚSTÍ

DOMINIKA HERDOVÁ

MANAŽERKA NADACE O2

dominika.herdova@o2.cz

DIGITÁLNÍ WELLBEING

V posledních letech stále diskutovanější a důležitější téma.

Rodiče, děti a obecně všichni se snaží najít rovnováhu a optimálně si nastavit čas strávený s technologiemi.

Přitom je jasné, že právě na poměru digitálního a NEdigitálního života závisí i míra našeho štěstí.

DĚTI, KTERÉ SPORTUJÍ JSOU

2× šťastnější

NEŽ TY, KTERÉ SE SPORTU VĚNUJÍ MÁLO NEBO VŮBEC

8 z 10

DĚTÍ TVRDÍ, ŽE RODIČŮM ŘÍKÁ PRAVDU O TOM,
CO NA MOBILU DĚLÁ

Komunikace hraje důležitou roli. **Pokud se rodič zeptá, dítě mu rádo řekne, co na sociálních sítích dělá a s kým je v kontaktu.** Je ale potřeba, aby iniciativa vzešla od rodiče.

O2 CHYTRÁ ŠKOLA

Nadace O2 se prostřednictvím O2 Chytré školy věnuje tématu **on-line bezpečnosti, technologiím ve vzdělávání a počítačové i mediální gramotnosti** kontinuálně.

Od roku 2018 učí děti, rodiče i učitele, jak využívat technologie a jak se pohybovat na internetu bez rizika.

VZDĚLÁVACÍ PORTÁL

WWW.O2CHYTRASKOLA.CZ

Osahuje **komplexně zpracovaná témata** z oblasti digitální gramotnosti. Texty průběžně aktualizují a doplňují **odborní partneři**.

V roce 2023 zde přibylo téma **rodičovského dohledu, datových schránek a identity občana, AI nejen ve výuce** a přidali jsme i slovník **kybermládeže**.

Obsah portálu je provázaný s informačním webem pro rodiče **Bezpečně v síti.cz**.

PODPORUJEME PROJEKTY ZAMĚŘENÉ NA VZDĚLÁVÁNÍ A ROZVOJ VĚDOMOSTÍ V OBLASTI DIGITÁLNÍ GRAMOTNOSTI

- **BEZPEČÍ NA INTERNETU**

- bezpečná hesla, kyberšikana, AI, kybergrooming, stalking, sexting, rizika sociálních sítí, digitální stopa, phishing, viry a sociální inženýrství, apod.

- **MEDIÁLNÍ GRAMOTNOST**

- Propaganda, deepfake, kritické myšlení, reklama apod.

- **TECHNOLOGIE VE VÝUCE**

- Minecraft education, 3D tisk, online vzdělávání na základních školách, robotické programovatelné pomůcky, virtuální a rozšířená realita, programování s roboty apod.

- **POČÍTAČOVÁ GRAMOTNOST**

- jak chránit svá data, online hry, cookies, jak na bezpečnou wifi, psaní všemi deseti apod.

DĚTI Z O2 CHYTRÝCH ŠKOL

Jsou na mobilu **AKTIVNĚJŠÍ** a tráví na něm více času, ale mnohem méně sdílejí fotky své nebo svého okolí.

Méně často mají nastaven denní limit na telefonu, nestěžují si v takové míře, že by jim limit nestačil.

Jsou **EDUKOVANĚJŠÍ**.

57 %

si věří, že pozná falešnou stránku.

V běžné populaci dětí si jich v tomto ohledu věří pouze

30 %

6 z 10

dětí z O2 Chytrých škol nepoužívá mobil v noci.

BEZPEČNĚ V SÍTI.CZ

Informační portál, který od roku 2021 přináší všechny aktuální informace o bezpečí dětí na internetu.

Články jsou propojené s odborným obsahem na portálu O2 Chytrá škola.

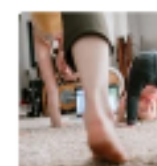


Všechny informace o bezpečí vašich dětí na internetu na jednom místě



Ztratili jste se ve světě slov dětí? Slovník kybermládeže vám pomůže najít cestu

27.05.2023



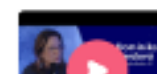
Digitální well-being: Jak sportovní může posílit bezpečí dětí v kyberprostoru

11.05. • BUĎTE ONLINE V BEZPEČÍ



Tragická výzva na TikToku: Zemřel třináctiletý chlapec při pokusu o Benadryl Challenge

26.04. • BUĎTE ONLINE V BEZPEČÍ



„Začíná to osmi letech u videa na výrobu elihu“ říká Dominika

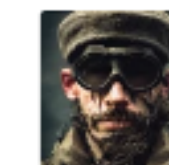


Sebevraždu spáchají každý den tři lidé v Česku. Ohroženou skupinou jsou senioři, kteří mají nevíce dokonatých

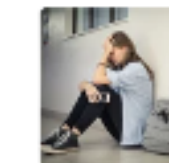


Bezpečně v síti.cz je informační web projektu O2 Chytrá škola. Pokud se zajímáte o problematiku hlouběji, projděte si naše odborné články a rychlé tipy jak na internet bezpečně.

Online bezpečnost



Umělá inteligence a její rizika



Smutné případy kyberstalkingu a stalkingu



Porno místo sexuální výchovy

ZOBRAZIT TĚMA

Mediální gramotnost



Jak napravit

GRANTOVÝ PROGRAM

Nadace O2 vyhlašuje každý rok grantovou výzvu určenou pro základní školy z celé České republiky. Každá škola může získat až 100 000 Kč na vzdělávací aktivity v oblasti digitální gramotnosti. Aktivity lze realizovat s externími vzdělávacími partnery.

CELKEM PODPOŘENO

214 ŠKOL

ROZDĚLENO

19 739 733 Kč

CELKEM PROŠKOLENO

PŘES 50 000 ŽÁKŮ, UČITELŮ A RODIČŮ

GRANTOVÝ PROGRAM PRO DĚTSKÉ DOMOVY

Nadace O2 mimořádně vyhlašuje i grantové výzvy určené pro dětské domovy z celé České republiky. Žádat lze od 15 000 Kč – 30 000 Kč na vzdělávací aktivity v oblasti digitální gramotnosti.

PODPOŘENO

22 DĚTSKÝCH DOMOVŮ

ROZDĚLENO

825 300 Kč

MGR. KATEŘINA LIŠKOVÁ

VEDOUCÍ ODBORNÝCH SLUŽEB LINKY BEZPEČÍ

k.liskova@linkabezpeci.cz

AKTIVITY LINKY BEZPEČÍ

www.linkabezpeci.cz

KRIZOVÉ SLUŽBY

- **LINKA BEZPEČÍ (DĚTI A STUDENTI DO 26 LET)**
 - telefonická krizová pomoc **116 111** (Safer Internet)
 - e-mailová poradna **pomoc@linkabezpeci.cz**
 - chat **chat.linkabezpeci.cz**
- **RODIČOVSKÁ LINKA (DOSPĚLÍ JEDNAJÍCÍ V ZÁJMU DĚTÍ)**
 - Linka krizové pomoci **606 021 021**
 - e-mailová poradna **pomoc@rodicovskalinka.cz**
 - chat **chat.rodicovskalinka.cz**

PREVENCE

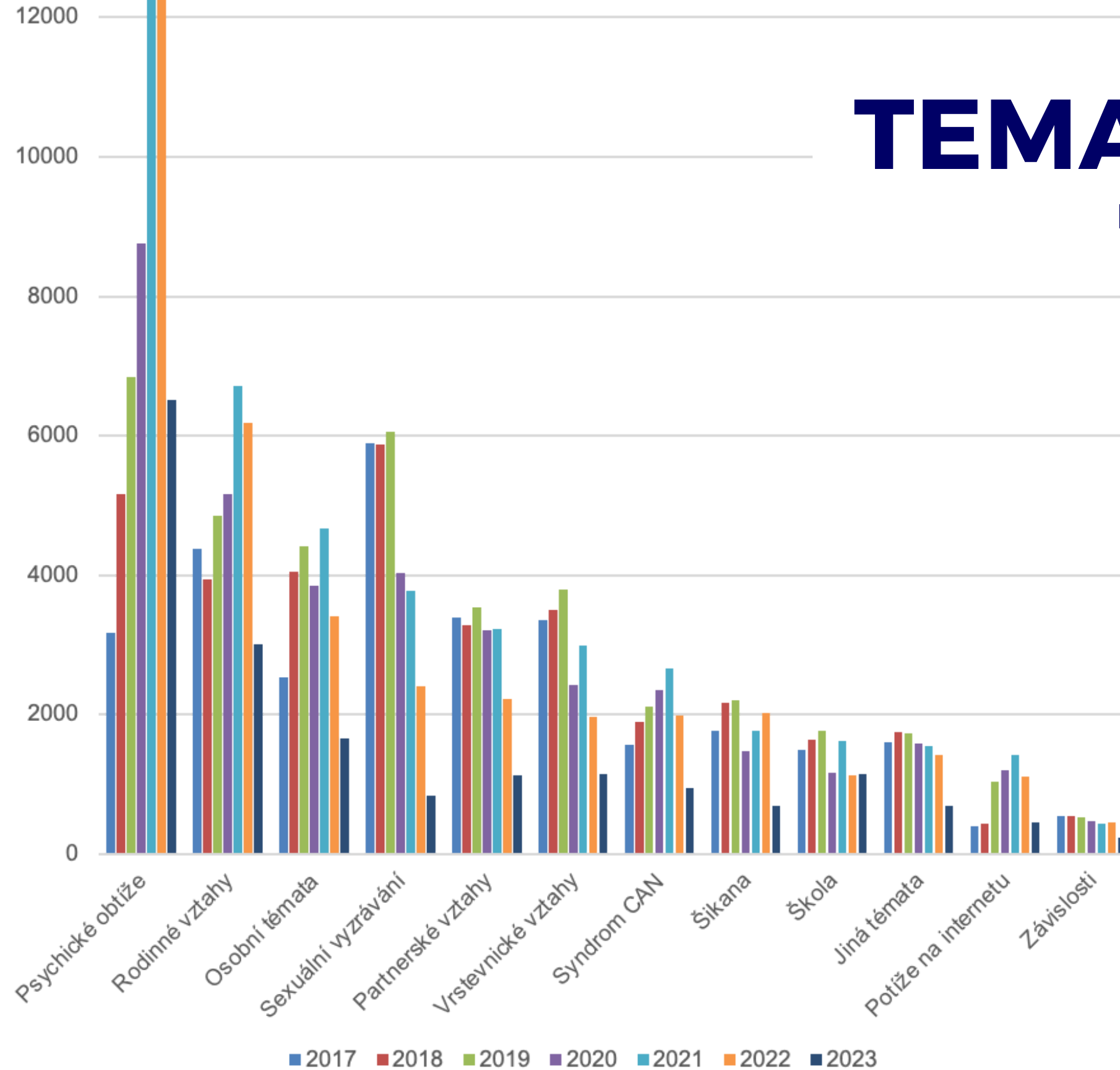
- **LINKA BEZPEČÍ VE VAŠÍ TŘÍDĚ, VE VAŠEM KLUBU**
- **PASIVNÍ PORADENSTVÍ**
 - web Linky bezpečí, videa
 - podcast **Na tenké lince, Utržené sluchátko**
 - blog **blog.linkabezpeci.cz**

VZDĚLÁVÁNÍ

- Odborné **kurzy** pro veřejnost

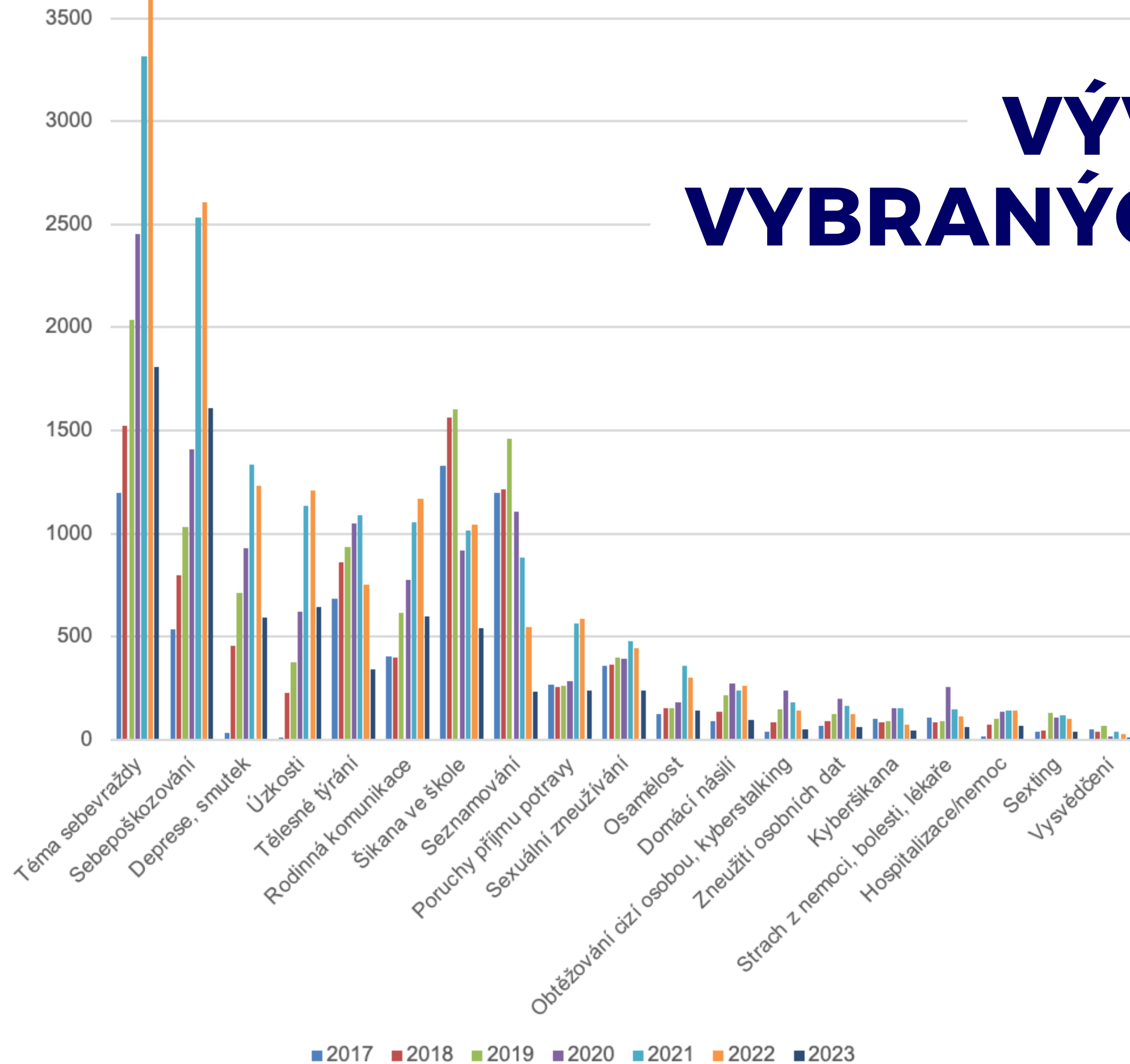
VÝVOJ ČETNOSTI TEMATICKÝCH OKRUHŮ

na Lince bezpečí v letech 2017 - 31. 5. 2023



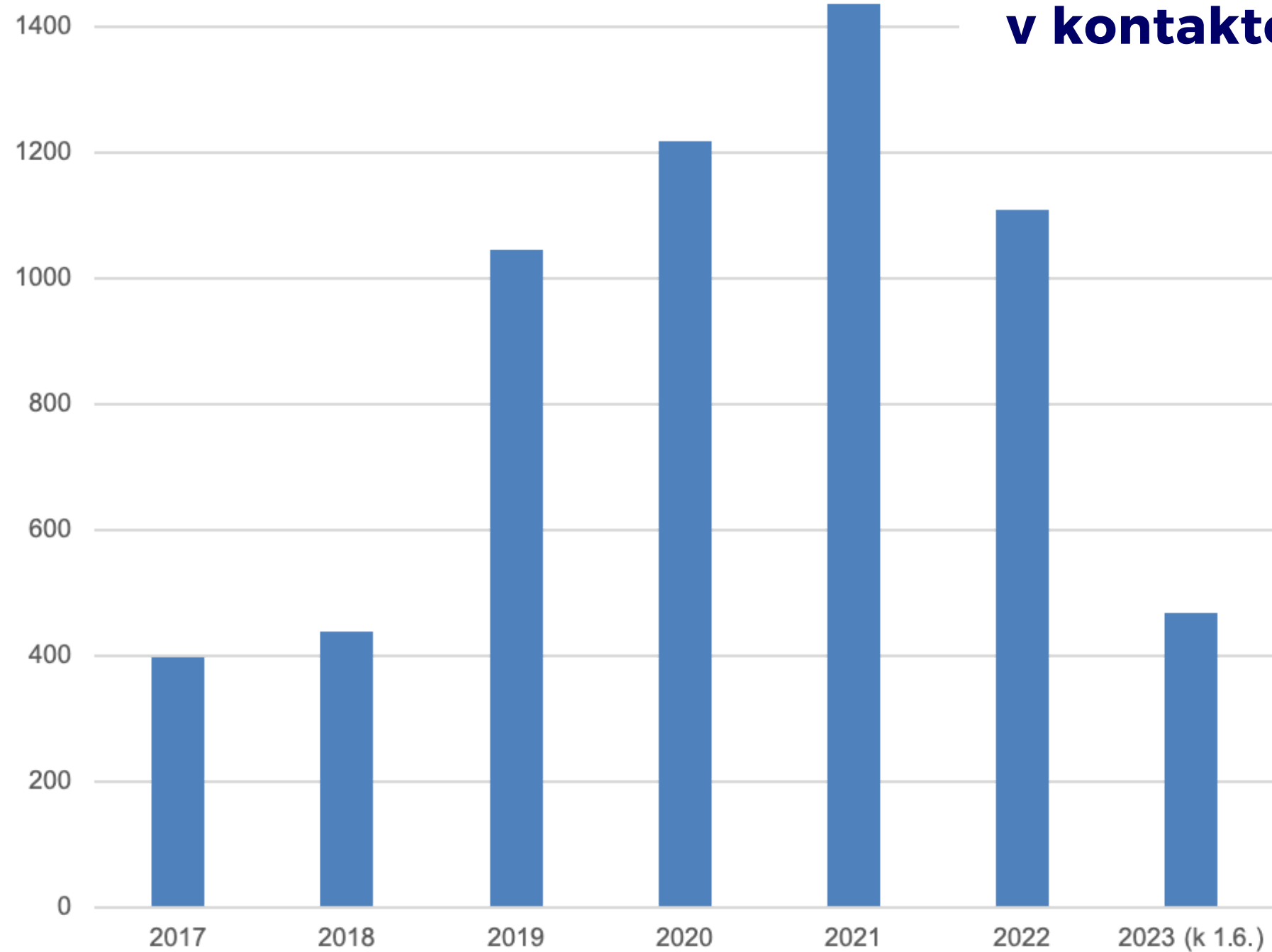
VÝVOJ ČETNOSTI VYBRANÝCH PROBLÉMŮ

v letech 2017 - 31. 5. 2023



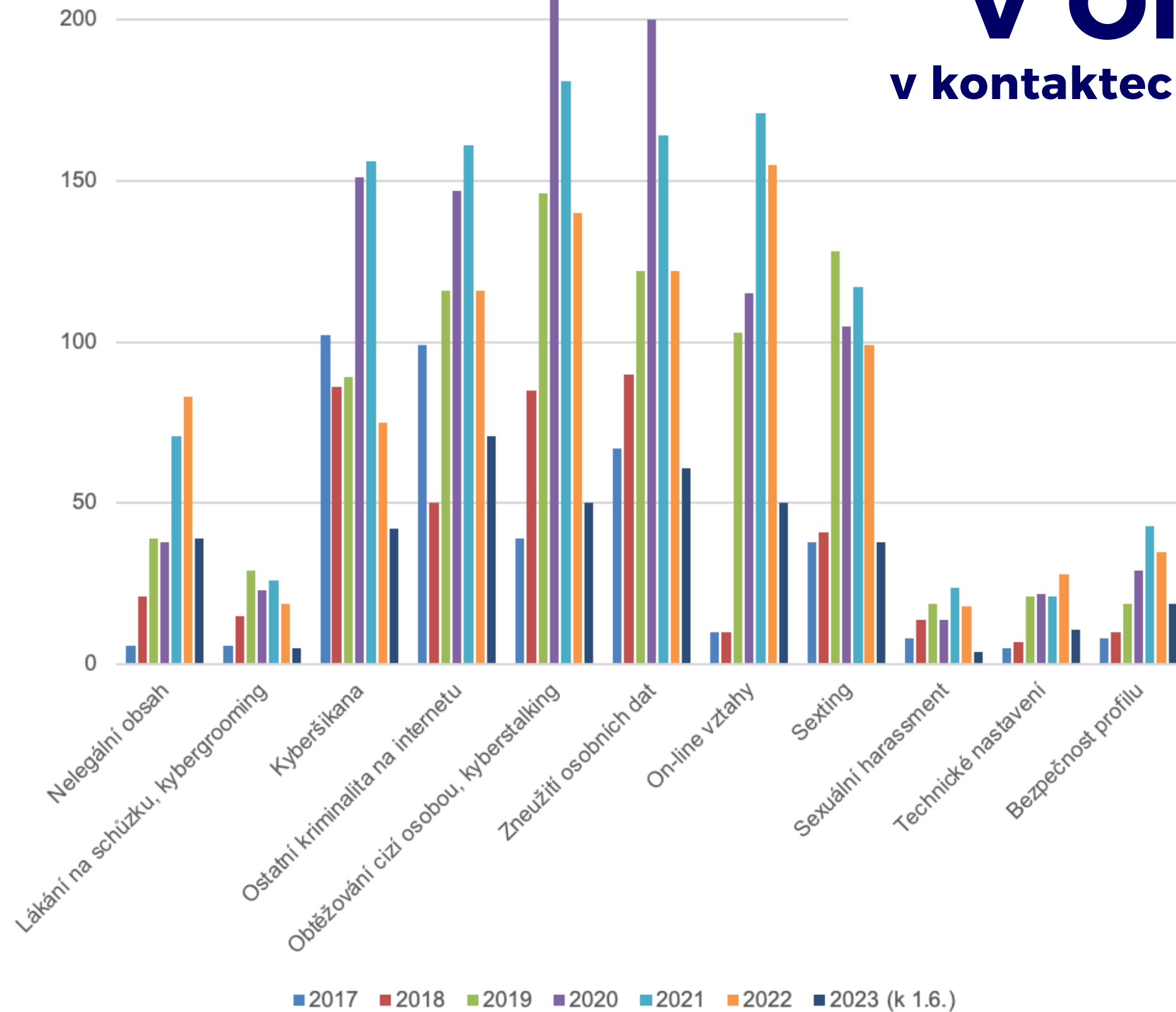
VÝVOJ ČETNOSTI POTÍŽÍ V ON-LINE PROSTŘEDÍ

v kontaktech Linky bezpečí v letech 2017- 31. 5. 2023



VÝVOJ ČETNOSTI PROBLÉMŮ V ON-LINE PROSTŘEDÍ

v kontaktech Linky bezpečí v letech 2017 - 31. 5. 2023



DESATERO PRO RODIČE

1. **Zajímejte se** o to, čemu se děti na internetu věnují.
2. **Nechte se dětmi poučit**, co jim přijde zajímavé a proč.
3. **Nehodnoťte** to, co se dítěti líbí (pokud to není škodlivé).
4. **Nabízejte** dětem **zajímavý obsah**, sledujte ho společně, bavte se o něm (internet není jen špatný, je tam spousta zajímavých a inspirativních věcí).
5. **Mluvte o rizicích**, o tom, že není vše takové, jaké se může zdát.
6. **Vysvětlete** dětem **vlastní obavy** o ně.
7. Nastavte **pravidla**, využijte **rodičovskou kontrolu**.
8. Vytvořte **prostor pro chyby** a nabídněte pomoc.
9. V případě potíží oceňte, že se vám dítě **svěřilo**, vyjádřete **pochopení** pro jeho prožívání, domlouvejte se na dalších krocích.
10. **Využijte podporu**.

PPLK. MGR. JAROSLAV HRABÁLEK

**RADA ODBORU OBECNÉ KRIMINALITY POLICEJNÍHO PREZIDIA ČESKÉ REPUBLIKY
ÚŘADU SLUŽBY KRIMINÁLNÍ POLICIE A VYŠETŘOVÁNÍ**

jaroslav.hrabalek@pcr.cz

RIZIKA PRO DĚTI V KYBERPROSTORU

1

SEXTING

2

KYBERŠIKANA

3

KYBERSTALKING

4

SEXTORZE

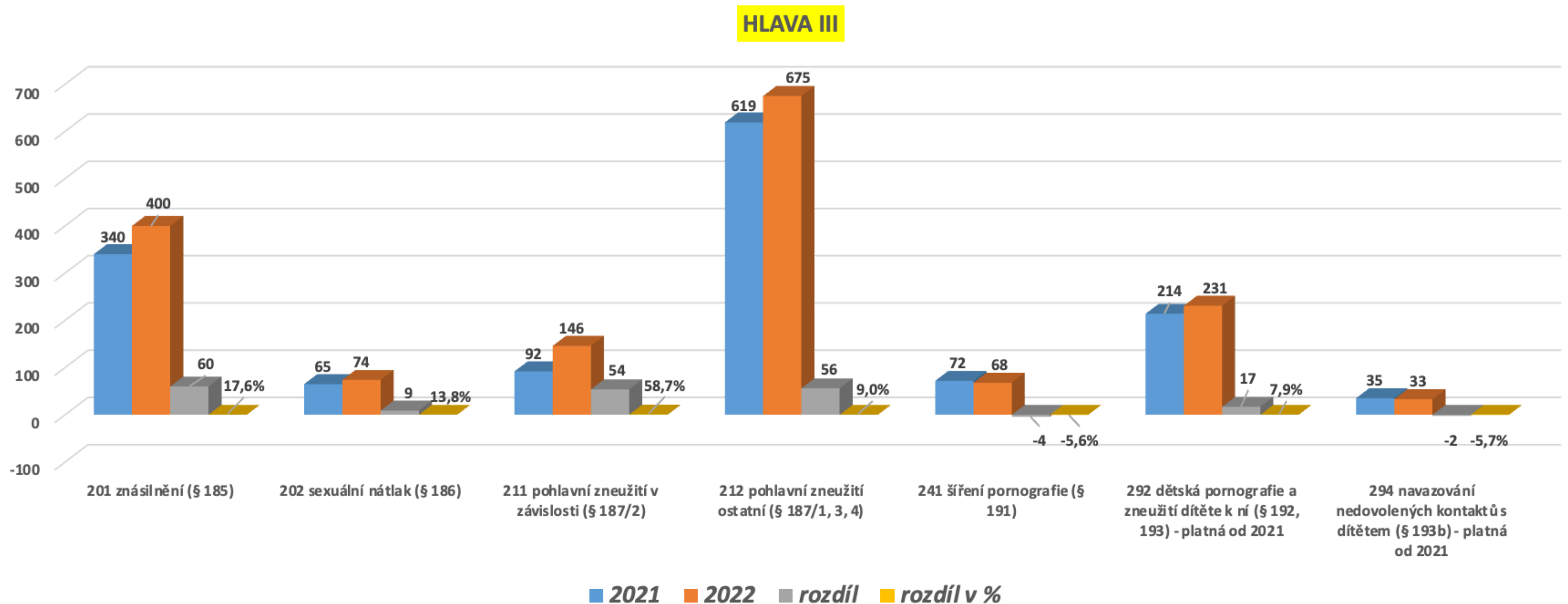
5

**INTERNETOVÉ
PODVODY**

6

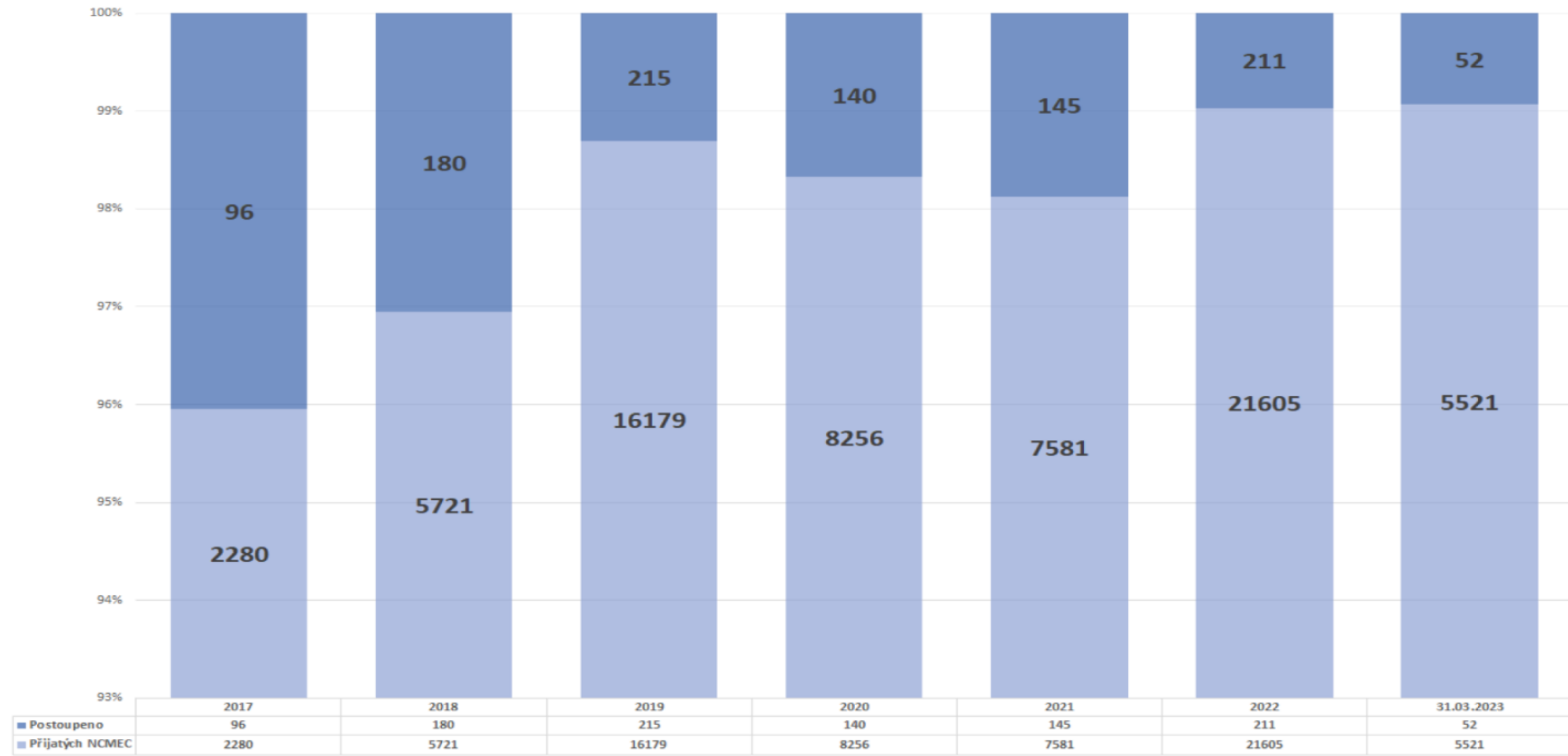
KYBERGROOMING

STATISTIKA TRESTNÝCH ČINŮ PÁCHANÝCH NA DĚTECH



STATISTIKA PŘIJÍMANÝCH NCMEC REPORTŮ

STATISTIKY PŘIJÍMANÝCH REPORTŮ NCMEC - ČR



DÍTĚ V TRESTNÍM ŘÍZENÍ



- policejní experti na kyberkriminalitu
- policejní experti na výslech dítěte
- speciální výslechová místnost
- zvlášť zranitelná oběť
- zmocněnec, důvěrník, OSPOD, krizový intervent
- záloha dat

JANA TOMAS SEDLÁČKOVÁ

ČLENKA SPRÁVNÍ RADY NADACE PPF

sedlackova@nadaceppf.cz


NADACE PPF

Digitální wellbeing a on-line bezpečí zejména dětí vnímá celá skupina PPF jako velmi akutní a celospolečensky důležité téma.

Tento výzkum je základním kamenem dlouhodobějšího projektu. prostřednictvím řady aktivit Nadace O2, Nadace PPF, ale i televizí Voyo a TV Nova se budeme věnovat prevenci rizik v on-line světě a vzdělávání dětí i jejich rodičů v oblasti digitální bezpečnosti a wellbeingu.

Jedním z bodů bude pokračování úspěšného seriálu Marty is dead – film a seriál Anna is Missing. ten vznikl za podpory Nadace PPF.

Příběh ukazuje, jaká rizika a nebezpečí s sebou může digitální prostředí a jeho neznalost nést.



DĚKUJEME ZA POZORNOST

Nadace **O₂**

Bezpečně
v síti.cz 

O₂

Tento projekt vznikl za podpory  a **VOYO.**