

Naše pravidla

Start

1

Mobil není tajemství.



Když se mi online stane něco divného nebo nepříjemného, řeknu to dospělému, kterému věřím.

2

Peníze online jsou doopravdy.



Bez souhlasu rodičů nic nekupuju ani nezadávám platební údaje.

4

Na internetu se chovám slušně.



Neposmívám se, nešířím pomluvy a nesdílím cizí fotky bez svolení.

3

Cizí člověk online = stop.



Neodpovídám, neposílám fotky ani informace o sobě. Když si nejsem jistý/á, ukážu zprávu rodičům.

5

Co dám online, zůstane online.



Fotky, adresu ani číslo nesdílím bez domluvy s rodiči.

6

Mobil má své místo a čas.



Domluvíme se, kdy mobil používám a kdy si dáme pauzu.

8

Rodiče pomáhají, nešpehují.



Nastavení bezpečnosti děláme spolu a otevřeně.

7

Hesla jsou jen pro mě a rodiče.



Nikomu jinému je neříkám — ani kamarádům.

9

Nové aplikace a hry řeším s rodiči.



Než si něco stáhnou nebo koupím, zeptám se.

10

Chyby se stávají.



Důležité je říct pravdu a domluvit se, co příště jinak.

Cíl

Slib rodiče

Přečtěte a odškrtněte si každý bod na znamení souhlasu.

- ☐ Pomůžu ti, když si nebudeš vědět rady.
- ☐ Když mi budeš něco chtít říct, vyslechnu tě.
- ☐ Nebudu tě trestat za to, že se mi svěříš.
- ☐ Budu se zajímat o to, co tě online baví.
- ☐ Budu ti postupně dávat víc důvěry a samostatnosti.
- ☐ O online světě si budeme povídat otevřeně a pravidelně. Ne jen tehdy, když se něco stane.

Slib dítěte

Přečti si každý bod. Když mu rozumíš, odškrtni ho.

- ☐ Zeptám se, když si nebudu jistý.
- ☐ Řeknu rodičům, když mi online něco vadí nebo mě znepokojí.
- ☐ Budu chránit své soukromí i soukromí ostatních.
- ☐ Budu se k lidem online chovat stejně slušně jako ve skutečném životě.
- ☐ Budu respektovat pravidla, na kterých jsme se doma domluvili.
- ☐ Budu si pamatovat, že ne za každým profilem je skutečný člověk.

Nastavení limitů

Čas strávený na mobilu:

Ve školní den používám mobil pro zábavu nejvýše:

..... hodin / minut

O víkendu používám mobil pro zábavu nejvýše:

..... hodin / minut

Večer odkládám mobil nejpozději v:

..... hodin / minut

Mobil nepoužívám:

- ☐ Před spaním ☐ Při učení
- ☐ U jídla ☐ Na návštěvě

Jinak:

Nabíjení mobilu přes noc:

- ☐ V mém pokoji
- ☐ Mimo pokoj (např. v obývací nebo na chodbě)

Jinak:

Když se stane něco nepříjemného:

Půjdu za:

Slib si znovu projdeme:

- ☐ Za 3 měsíce ☐ Za 6 měsíců

Jindy:

Hotovo!

Ted' už stačí dohodu jen vytisknout, podepsat a najít jí místo, kde ji všichni uvidíte – lednice funguje skvěle. Další tipy na to, jak se bezpečně pohybovat v online světě, najdete na bezpecnevsiti.cz.

Jméno rodiče: Jméno dítěte: Datum:

Podpis: Podpis: